

U23 SG 2000 Mülheim-Kärlich

Vorbereitungsplan

Datum	Einheit	Platz	Uhrzeit	Treffpunkt
11.01.2022	Training	Kunstrasen MK	19:15 Uhr	19:00 Uhr
13.01.2022	Training	Kunstrasen MK	19:15 Uhr	19:00 Uhr
16.01.2022	Spiel gegen Metternich 2	Kunstrasen Metternich	15:00 Uhr	14:00 Uhr
17.01.2022	Laufen	Kabine MK	19:15 Uhr	19:00 Uhr
18.01.2022	Training	Kunstrasen MK	19:15 Uhr	19:00 Uhr
20.01.2022	Training	Kunstrasen MK	19:15 Uhr	19:00 Uhr
22.01.2022	Training	Kunstrasen MK	11:00 Uhr	11:15 Uhr
22.01.2022	Spiel gegen Augst	Kunstrasen MK	15:00 Uhr	14:00 Uhr
24.01.2022	Laufen	Kabine MK	19:15 Uhr	19:00 Uhr
25.01.2022	Training	Kunstrasen MK	19:15 Uhr	19:00 Uhr
27.01.2022	Training	Kunstrasen MK	19:15 Uhr	19:00 Uhr
29.01.2022	Spiel gegen Niederwerth	Kunstrasen MK	15:00 Uhr	14:00 Uhr
31.01.2022	Krafteinheit	Gesundarium	19:00 Uhr	18:45 Uhr
01.02.2022	Training	Kunstrasen MK	19:15 Uhr	19:00 Uhr
03.02.2022	Training	Kunstrasen MK	19:15 Uhr	19:00 Uhr
06.02.2022	Spiel gegen Wirges	Kunstrasen Wirges	14:30 Uhr	15:30 Uhr
07.02.2022	Krafteinheit	Laufbahn MK	19:15 Uhr	19:00 Uhr
08.02.2022	Training	Kunstrasen MK	19:15 Uhr	19:00 Uhr
10.02.2022	Training	Kunstrasen MK	19:15 Uhr	19:00 Uhr
12.02.2022	Training	Kunstrasen MK		
13.02.2022	Spiel gegen Mendig	Kunstrasen Mendig	15:00 Uhr	14:00 Uhr
15.02.2022	Training	Kunstrasen MK	19:15 Uhr	19:00 Uhr
17.02.2022	Training	Kunstrasen MK	19:15 Uhr	19:00 Uhr
20.02.2022	Spiel SG Vordereifel Müllenbach	Rasenplatz Laubach	15:00 Uhr	14:00 Uhr